

MERACTIV

MORZE MARTWE
niezawodny sposób
na zdrowie i urodę

Szanowni Klienci!

Niniejszym oddajemy w Wasze ręce ofertę najwyższej jakości biologicznie czystych, w pełni naturalnych i 100% oryginalnych produktów z Morza Martwego. Ze względu na swój uniwersalny charakter oraz szerokie spektrum zastosowań – preparaty MERACTIV stanowią nieocenione źródło zdrowia i urody niezależnie od wieku oraz płci.

Sól, błoto i wodę z Morza Martwego MERACTIV stosuje się przede wszystkim do pielęgnacji skóry, poprawy jej kondycji, złagodzenia trapiących ją problemów w formie kąpeli solankowych, nacierań, masażu, peelingu, okładów i maseczek błotnych, kompresów solnych, pielęgnacyjnych roztworów kosmetycznych i innych. Zastosowań jest bardzo wiele, zaś efekty dobroczynnego działania minerałów z Morza Martwego na skórę człowieka są znane od tysięcy lat.

Często zapominamy, że sól, a w szczególności wodę z Morza Martwego, można z powodzeniem wykorzystywać do wzbogacania stosowanych na co dzień kosmetyków. To nieprawda, że trzeba dokonywać wyboru pomiędzy naszymi ulubionymi kosmetykami, a nowymi, z Morza Martwego. W niniejszej broszurce (rozdział „WODA Z MORZA MARTWEGO”) odpowiadamy między innymi jak w warunkach domowych, w prosty sposób zamienić stosowane od lat kremy i inne kosmetyki w produkty zawierające cenne mikro i makroelementy z Morza Martwego. Skomponujcie Państwo swój własny, unikalny kosmetyk z Morza Martwego w domu. To naprawdę nic trudnego!

Zapraszamy do lektury wierząc, że sole, błoto i woda z Morza Martwego MERACTIV staną się wykorzystywanym na co dzień źródłem zdrowia i urody dla Państwa oraz Waszych bliskich!

W trosce o najwyższą jakość oferowanego produktu kontrolujemy cały cykl produkcji i dostawy soli, błota i wody z Morza Martwego do Klienta – począwszy od wydobycia, surowca poprzez proces pakowania, transportu morskiego oraz składowania. Dzięki temu otrzymują Państwo 100% gwarancji, iż oferowane przez naszą firmę surowce i produkty z Morza Martwego faktycznie reprezentują najwyższą jakość. Nie korzystamy z usług jakichkolwiek pośredników – możecie być więc Państwo pewni pochodzenia produktu. Doświadczony personel w biurze naszej firmy w Ammanie (Jordania) czuwa nad każdym transportem soli, błota i wody z Morza Martwego do naszych magazynów w Polsce. Oprócz gwarancji najwyższej jakości oferujemy także najbardziej konkurencyjne ceny na rynku. Wszystkie produkty MERACTIV są objęte rygorystycznym programem kontroli jakości, co oznacza, że przechodzą one szczegółowe badania składu chemicznego, badania mikrobiologiczne oraz testy dermatologiczne.

Nie wystarczy jednak wyświetlić jakość produktów, jeśli idąca w ślad za nimi informacja będzie niedoskonała lub niezrzetelna. Dbamy więc też i o to, aby prezentując Państwu nasze produkty zapewniać im opis zgodny z rzeczywistością, w oparciu o naszą najlepszą wiedzę i najnowsze badania naukowe.

NASZA RADA: Należy unikać zakupu soli, błota i wody z Morza Martwego nie posiadających badań i testów wykonanych w wiarygodnych instytucjach i laboratoriach. Jak wynika z badań naukowych – w czasie kąpeli solankowych, stosowania kompresów solnych oraz okładów błotnych – niektóre pierwiastki są wchłaniane przez pory skóry do krwi. Stosowanie produktów niskiej jakości lub niewiadomego pochodzenia może powodować wchłanianie do organizmu szkodliwych substancji!

PAMIĘTAJMY: sól, błoto i woda z Morza Martwego to preparaty o bardzo silnym działaniu, w związku z czym między innymi od ich jakości zależy bezpieczeństwo ich stosowania!

Linia MERACTIV THERAPY

Produkty tej serii to najwyższej jakości sole, błoto i skoncentrowana woda pochodzące z jordańskiej części Morza Martwego. Produkty z linii THERAPY powinniście Państwo wybrać do **profesjonalnych** zabiegów kosmetycznych oraz do **wspomagania terapii** (np. walki z łojotokiem, grzybicami, łuszczycą, atopowym zapaleniem skóry, reumatyzmem, uporczywymi trądzikami, wypryskami skórными, przetłuszczającą się skórą, łupieżem, problemem pękającej skóry pięt i dłoni i innymi). Produkty z tej serii należy stosować zgodnie ze wskazówkami zawartymi w niniejszej broszurze.

Produkty z serii THERAPY są przebadane pod kątem dermatologicznym, posiadają badania mikrobiologiczne i niezbędne dopuszczenia do obrotu na terenie Unii Europejskiej.

Stosując produkty z Morza Martwego z linii THERAPY macie Państwo gwarancję, że w pełni wykorzystujecie wszystkie dobroczynne właściwości Morza Martwego.



Linia MERACTIV RELAX

Produkty z serii RELAX to sole przeznaczone do przygotowywania **kąpielí odpórzających i relaksujących**. W odróznieniu od linii THERAPY - serii RELAX nie stosujemy do wspomagania terapii skórnych, ale do osiągnięcia głębokiego relaksu i maksymalnego odpórzzenia.

Produkty kąpielowe linii RELAX to 100% oryginalne sole z Morza Martwego z zawartością wyłącznie naturalnych aromatów, zaś niezmiennie największym powodzeniem cieszy się sól z naturalnym olejkiem rózanym. Kąpiel z aromatem naturalnej rózy to prawdopodobnie najbardziej odpórzająca i zmysłowa kąpiel na świecie!

Wszystkie produkty MERACTIV są przebadane pod kątem dermatologicznym, posiadają badania mikrobiologiczne i niezbędne dopuszczenia do obrotu na terenie Unii Europejskiej.

SÓL KARNALITOWA Z MORZA MARTWEGO **wysoko zmineralizowana** **sól magnezowo-potasowa**

- Nazwa produktu: linia produktów: THERAPY
- Nazwa wg międzynarodowych standardów INCI: *Maris Sal*

Specjalna rekomendacja dla tego produktu:

kąpiele solankowe wspomagające terapie łuszczycy, atopowego zapalenia skóry, grzybic, ukierunkowane na oczyszczenie porów skóry, likwidację problemu trądzików i wyprysków skórnych, ogólną poprawę kondycji skóry.

UWAGA! W nowoczesnych klinikach sól karnalitową stosuje się do walki z nerwicami i depresjami (udowodniono wchłanianie się jonów magnezu przez skórę w trakcie kąpieli, zaś niedobory magnezu mogą stanowić jedną z przyczyn depresji i nerwic). Kąpiele solankowe w soli karnalitowej zaleca się także osobom przepracowanym i przemęczonym.

SZCZEGÓLNA REKOMENDACJA: SKÓRA TŁUSTA I MIESZANA ZE SKŁONNOŚCIĄ DO PRZETŁUSZCZANIA SIĘ, ZE ZMIANAMI TRĄDZIKOWYMI, WYPRYSKAMI I TENDENCJĄ DO ZATYKANIA SIĘ PORÓW SKÓRY.

OPIS PRODUKTU

Najpopularniejszym gatunkiem soli z Morza Martwego, znanym ze swojego niezwykle, dobroczynnego działania na skórę człowieka, jest tzw. sól karnalitowa, zwana też solą magnezowo-potasową (93-97% $KCl \cdot MgCl_2 \cdot 6H_2O$, 3-7% $NaCl$).

Zgodnie z prowadzonymi na świecie badaniami i eksperymentami istnieje wiele dowodów na to, że czysta sól karnalitowa z Morza Martwego może skutecznie wspomagać terapie łuszczycy, grzybic, różnego rodzaju zmian zapalnych skóry (m.in. atopowego zapalenia skóry) a także skutecznie walczyć z trądzikiem i wypryskami skórnymi (polecana do walki z uporczywym trądzikiem młodzieńczym). Sól karnalitową z Morza Martwego stosuje się również w stanach depresyjnych i schorzeniach nerwicznych (kąpiele solankowe).

Dominującymi składnikami soli karnalitowej są: magnez, potas i wapń. Ponadto w mniejszych ilościach obecne są też sód, chrom, cynk, mangan, miedź, żelazo i inne. Niezwykłe oryginalne połączenie tych pierwiastków w kryształkach soli karnalitowej i ich unikalne oddziaływanie na skórę człowieka powoduje, że jest to naj-

bardziej ceniona sól występująca w Morzu Martwym.

Sól karnalitowa z Morza Martwego jest zupełnie odrębnym gatunkiem soli od znanej nam powszechnie soli kuchennej. Karnalit jest to uwodniony podwójny chlorek potasu i magnezu o wzorze $KCl \cdot MgCl_2 \cdot 6H_2O$. Sól ta - nawet długi czas po wydobyciu z Morza Martwego - może sprawiać wrażenie lekko wilgotnej, czasem nawet oleistej. Jest to zjawisko jak najbardziej naturalne i nie stanowi powodu do obaw, że sól ta zawilgotniała na przykład w trakcie transportu lub składowania.

Karnalit po jakimś czasie, szczególnie w warunkach domowych, może przeschnąć i utracić tę "swoistą wilgotność", nie utraci jednak cennych właściwości kosmetycznych, ze względu na które jest stosowany. Nawet przesuszony karnalit, po ściśnięciu w dłoni powinien pozostawić uczucie tłustej skóry. Takie wrażenie (oleistości) powoduje duża zawartość magnezu w soli.

W Jordanii i Izraelu, ze względu na tę charakterystyczną cechę, sól karnalitową nazywa się potocznie: Semi Dry Salt, czyli "solą półsuchą".

GLÓWNE ZASTOSOWANIA:

- Codzienna pielęgnacja skóry *(przemywanie roztworem, kąpiele, peeling)*
- Likwidacja trądzików i wyprysków *(przemywanie roztworem, kąpiele, peeling)*
- Profilaktyka trądzików *(przemywanie roztworem, kąpiele, peeling)*
- Grzybice *(kąpiele, kompresy solne)*
- Problemy stóp – nadmierne pocenie *(kąpiele stóp)*
- Problemy stóp - pęknięcie skóry pięt *(kąpiele stóp)*
- Łuszczycza *(kąpiele, kompresy solne)*
- Atopowe zapalenie skóry *(kąpiele, kompresy solne, peelingi)*
- Reumatyzm *(kąpiele, gorące kompresy solne)*
- Fibromyalgia / bóle mięśni *(kąpiele, kompresy solne)*
- Rehabilitacja pourazowa *(kompresy solne, kąpiele)*
- Nerwice, stres, przemęczenie *(kąpiele całkowite)*

FORMY STOSOWANIA:

- Kąpiele całkowite *(zanurzenie całego ciała)*
- Kąpiele częściowe (np. kąpiel stóp, kąpiel dłoni)
- Peelingi solne
- Kompresy solne
- Roztwory kosmetyczne (rekomendowane do pielęgnacji cery z problemami!)

JAK STOSOWAĆ? ↙

1. KĄPIELE SOLANKOWE

Solankę do kąpeli przygotowuje się przez dodanie do wody wysoko zmineralizowanej soli karnalitowej z Morza Martwego MERACTIV w takiej ilości, aby otrzymać pożądane stężenie procentowe soli w wodzie. Kąpiele solankowe, w zależności od stężenia soli, możemy podzielić na 2 kategorie:

- ◀ kąpiele solankowe słabe o znaczeniu kosmetycznym i odprężającym, stężenie 0,1%- 1%
- ◀ kąpiele solankowe silne wspomagające terapie, stężenie 1%-6%

DOBÓR WŁAŚCIWEGO STĘŻENIA SOLI DO KĄPIELI

Nie będziemy szczegółowiej omawiać stężeń soli potrzebnych dla przygotowania kąpeli kosmetyczno-odprężających, ponieważ jest to sprawa dość indywidualna. Stężenia dla kąpeli odprężających możemy traktować dość dowolnie, w zależności od indywidualnych preferencji i upodobań. Przyjmuje się, że kąpiele kosmetyczno-odprężające bazują na 0,1% - 1% roztworze soli. Nie ma jednak przeciwwskazań, aby ze względu na indywidualne preferencje i upodobania stosować silniejsze roztwory – 2%, 3%. Kąpiele w roztworach silniejszych mogą stanowić doskonałą profilaktykę różnego rodzaju schorzeń skórny (grzybic i innych). Tak jak w kąpielach kosmetyczno-odprężających panuje dość duża dowolność w doborze stężeń, tak w kąpielach mających na celu wspomaganie terapii - stężenia nie powinny być mniejsze niż 1%.

W terapiach chorób skóry specjaliści od balneoterapii rekomendują roztwory 1% - 3% w kąpielach całego ciała oraz stężenia nawet do 6% w kąpielach częściowych, a więc dotyczących wybranych fragmentów ciała (stopy, ręce, dłonie). Decydując się na kurację solankową w formie kąpeli całego ciała musimy mieć na uwadze fakt, że większość kuracji (np. kuracja przeciwłuszczycowa) musi trwać minimum kilka tygodni. W tym czasie kąpiele powinno się przyjmować 4-5 razy w tygodniu, przy czym stężenie soli w kąpeli musi wynosić nawet do 3%. Łatwo wyliczyć, że na taką kurację zużyjemy przynajmniej kilkadziesiąt kilogramów soli (zakładając, że solankę wypuszczamy z wanny po

kąpeli). W takich przypadkach warto zwrócić się do firmy MERACTIV z wnioskiem o indywidualną ofertę na dostawę soli karnalitowej w opakowaniach zbiorczych (worki 25 kg) w cenie hurtowej. Zakupy soli karnalitowej w małych opakowaniach są do takich zabiegów nieekonomiczne. Pamiętając, że roztwór soli przy kuracjach solankowych jest bardzo ważny, należy wziąć pod uwagę także rozwiązanie polegające na stosowaniu kąpeli częściowych, czyli wybranych części ciała (np. stóp lub rąk). Za takim rozwiązaniem przemawiają 2 argumenty:

Po pierwsze przygotowanie kilkuprocentowego roztworu solnego w miseczce do przepro-

wadzenia kąpeli częściowych wymaga użycia znacznie mniejszej ilości drogocennej soli karnalitowej MERACTIV niż w wannie. Dla przykładu: osiągnięcie w 100 litrowej wannie roztworu 3% wymaga użycia 3 kg soli. W 5 litrowej miseczce roztwór taki uzyskuje się już przy użyciu ok. 150g soli.

Po drugie – solankę przygotowaną w miseczce możemy użyć ponownie jeszcze kilka razy (aż do momentu wyraźnego jej zabrudzenia), natomiast trudno wyobrazić sobie wannę zablokowaną solanką na kilka dni.

UWAGA! Innym dobrym rozwiązaniem problemu stosowania odpowiednich stężeń przy kuracjach solankowych są okłady i kompresy solne i błotne. O tym piszemy dalej.



CZYM JEST I JAK OBLICZYĆ STĘŻENIE PROCENTOWE SOLI W KĄPIELI ?

Najprościej rzecz ujmując stężenie procentowe to udział związków chemicznych w mieszaninie i roztworach wyrażony w procentach i oznacza najczęściej zawartość substancji rozpuszczonej w stosunku do całości roztworu. Istnieje bardzo prosty, domowy sposób obliczenia stężenia procentowego soli dla potrzeb kąpeli solankowych. Jeśli posiadamy wannę o pojemności 100 litrów, to w przybliżeniu oznacza to, że po napełnieniu jej wodą w wannie jest 100 kg wody i stanowi

to 100% wypełnienia wanny. Jeśli zechcemy zatem przygotować roztwór 1% solanki musimy określić ile wynosi 1% od 100% zawartości wanny, a więc od 100 kg wody. Jeśli wiemy, że 100% wypełnienia wanny = 100 kg wody, to 1% (a więc 1/100 ze 100 kg) wynosi ... 1 kg. Tak więc do otrzymania roztworu 1% w wannie, która mieści 100 litrów wody – potrzebujemy użyc 1 kg soli.

Analogicznie – jeśli chcemy przygotować kąpiel stóp np. w misce, w której mieści się 5 litrów wody i zależy nam, aby roztwór wyniósł 6% musimy

po pierwsze (jak w przykładzie wyżej) przyjąć, że owe 5 litrów wody stanowi 100% wypełnienia miski. A więc 5 litrów wody = 5 kg wypełnienia miski. Jeśli 5 kg = 100%, to 1% od tej wartości wynosi 100 razy mniej, a więc 50 gram (5 kg = 5000 gram). Jeśli chcemy uzyskać roztwór 6% mnożymy więc 50 gram soli (stanowiące 1%) przez 6 i otrzymujemy potrzebną ilość soli. Wynosi ona 6 x 50 g = 300 g. Oznacza to, że aby w misce o pojemności 5 litrów otrzymać 6% roztwór soli należy do niej wysypać 300g soli.

CIĘKAWOSTKA:

Odpowiedni roztwór soli karnalitowej w kąpeli jest bardzo ważny także wtedy, gdy chcemy, aby w czasie kąpeli następowało uzupełnianie niedoboru magnezu w naszym organizmie. Czy wiecie Państwo, że organizm człowieka może uzupełniać niedobory magnezu przez skórę w czasie kąpeli? Być może wydaje się to trochę nieprawdopodobne, ponieważ przywykliśmy

do poglądu, że wszystkie potrzebne mikro i makroelementy dostarczają organizmowi drogą pokarmową. Tymczasem w świetle badań przeprowadzonych na Uniwersytecie Birmingham w Anglii przez dr Waringa okazuje się, że organizm człowieka potrafi bardzo szybko uzupełnić ewentualne niedobory magnezu przez skórę, właśnie w trakcie kąpeli. Inaczej jest w przypadku kąpeli mających na celu wspomaganie terapii. Warunkiem jest jednak odpowied-

nie stężenie soli wynoszące MINIMUM 1% (ze względu na stężenie fizjologiczne soli w organizmie człowieka wynoszące 0,9%, w roztworach niższych niż roztwór fizjologiczny nie będzie zachodził proces wymiany jonów magnezu przez skórę). Dodatkowym elementem, na który jeszcze raz zwracamy Państwa uwagę jest to, że skoro w trakcie kąpeli organizm człowieka może wchłaniać jony magnezu przez skórę, to może wchłaniać także inne substancje. NALEŻY

WIĘC ZADBAĆ o to, aby kąpiele odbywały się TYLKO w solach najwyższej jakości, bez zanieczyszczeń chemicznych. Stosując sole MERACTIV macie Państwo pełną gwarancję stosowania soli o 100% udokumentowanym pochodzeniu oraz dokładnie przebadanym składzie chemicznym. Warto tu dodać, że badania składu soli z Morza Martwego były przeprowadzone na Wydziale Farmacji warszawskiej Akademii Medycznej (obecnie Uniwersytet Medyczny).

JAK STOSOWAĆ? ↙

METODYKA KĄPIELI O CHARAKTERZE WSPOMAGAJĄCYM TERAPIE

Wyżej wspomnieliśmy już, że dla kąpeli o charakterze kosmetycznym i odprężającym stężenie soli nie ma aż tak istotnego znaczenia. Dobór stężenia zależy od naszych indywidualnych upodobań i oczekiwań. Podobnie jest w pytaniu – jak często przyjmować kąpiele? Jeśli są to kąpiele odprężające, to nie ma to większego znaczenia. Kąpiel przygotowujemy wtedy, gdy mamy na to ochotę. Inaczej jest w przypadku kąpeli mających na celu wspomaganie terapii. Tu obowiązują pewne reguły, o których niżej.

Po pierwsze – metodyka kąpeli solankowych o charakterze wspomagającym terapię polega na tzw. **kąpielach w serii**, to jest **kąpielach o wzrastającym zasoleniu i czasie trwania**. Dobrą praktyką jest rozpoczęcie kąpeli w solance o słabszym stężeniu i w krótszym czasie niż docelowo, przyjmując początkowo kąpiele 2-3 razy w tygodniu, następnie zwiększając stężenie soli i zwiększając częstotliwość kąpeli do 4-5 tygodniowo. Kąpiele o charakterze wspomagającym terapię trwają nie krócej niż 4-5 tygodni. Podobny czas przebywania nad Morzem Martwym jest rekomendowany przebywającym tam kuracjom. W innym przypadku efekty stosowania kąpeli mogą być niezadowalające (więcej na ten temat znajdziecie Państwo na naszej stronie internetowej w prezentowanych badaniach naukowych).

Wraz ze zwiększaniem zasolenia wody oraz czasu przebywania w solance należy także wydłużyć czas odpoczynku po kąpeli. Kąpiele najlepiej jest przyjmować wieczorem, przed udaniem się na spoczynek.

Po kąpeli nie należy myć ciała wodą z mydłem. O ile stężenie soli było wysokie – ciało można lekko spłukać letnią wodą oraz przesuszyć ręcznikiem, ale nie wycierać. Dobrze jest pozwolić cząsteczkom soli „penetrować” skórę podczas odpoczynku.

OPTYMALNY CZAS KĄPIELI



Czas trwania kąpeli „docelowej” wynosi zwykle około 20 minut, jednakże z uwagi na to, o czym była mowa wyżej, pierwsze kąpiele powinny trwać o połowę krócej. Pierwsze kąpiele to też dobry czas, aby zaobserwować działanie soli na naszą skórę, a w przypadku objawów alergicznych (opuchlizna, mocne zaczerwienienie i pieczenie) nie należy ich kontynuować. **UWAGA!**

Zaczerwienienie i lekkie szczypanie są objawami występującymi w sposób naturalny, szczególnie w przypadku stosowania silniejszych stężeń soli. Mówiąc o reakcjach alergicznych trzeba je rozumieć jako bardzo silne zaczerwienienie występujące wraz z np. silnym swędzeniem i / lub opuchlizną. W związku z tym, że skóra naszych stóp jest o wiele mniej wrażliwa od skóry pozostałych części naszego ciała, w przypadku kąpeli stóp można bez większego ryzyka odstąpić od rekomendowanych wyżej zasad i stosować kąpiele 15-20 minutowe już od pierwszego zabiegu. W kąpielach stóp o charakterze profilaktyczno-przeciwgrzybicznym oraz ukierunkowanym na pozbycie się nadmiernej potliwości stóp i przykrego zapachu – rekomendujemy dodanie do solanki kilku kropli wysokiej klasy olejku z drzewa herbacianego. Stosując zabiegi solankowe u dzieci należy skrócić czas trwania kąpeli średnio o połowę.

OPTYMALNA TEMPERATURA KĄPIELI



Właściwy dobór temperatury

kąpeli jest ważny przede wszystkim wtedy, gdy kąpiel dotyczy całego ciała. Dla uzyskania optymalnych efektów w przypadku kąpeli całego ciała, w solance powinniśmy pozostać około 20 minut. Należy zwrócić szczególną uwagę, aby kąpiel nie była ani zbyt gorąca, ani zbyt zimna.

Zbyt gorąca kąpiel całego ciała może być nie tylko nieprzyjemna, ale i niebezpieczna dla organizmu człowieka. Po pierwsze gorąca kąpiel może być zagrożeniem dla serca – może powodować zaburzenia jego pracy oraz złe samopoczucie. Po drugie zbyt gorąca kąpiel jest niebezpieczna dla osób z nadciśnieniem. Jeśli nawet decydujemy się na gorącą kąpiel, to powinna ona być krótkotrwała – najwyżej kilkuminutowa. Gorącą kąpiel solankową można zalecić raczej tylko w jednym przypadku – osobom zdrowym, po większym wysiłku fizycznym. Taka kąpiel może skutecznie przyczynić się do likwidacji napięcia mięśni, podziałać na mięśnie rozgrzewająco, tym samym może przyczynić się do złagodzenia bólu mięśni.

Zbyt zimna kąpiel całego ciała – podobnie jak zbyt gorąca – także nie jest wskazana i jeśli ktoś się na taką zdecyduje, to czas przebywania w wodzie również nie powinien przekroczyć kilku minut. W przeciwnym wypadku narazamy się na wyziębienie organizmu i idące za tym skutki (np. przeziębienie). Należy dodać, że w przypadku kąpeli zimnej następuje zwężenie porów skóry i wymiana jonów magnezu poprzez skórę będzie znacznie utrudniona. Zalecana temperatura kąpeli solankowych dla całego ciała to 35-40 °C. Ten przedział temperatury jest zbliżony do temperatury

ciała człowieka, nie grozi więc nam ani przegrzanie, ani wyziębienie organizmu. W takiej temperaturze możemy pozostać w solance przez zalecany czas, a więc ok. 20 minut.

Nieco inaczej rzecz wygląda, jeśli kąpiel ma dotyczyć tylko wybranych partii ciała (kąpiel częściowa), np. stóp lub dłoni. W takim przypadku gorąca kąpiel o temperaturze ok. 50 °C, przygotowana np. w kulkilotrowej miseczce lub małej wanience, jest jak najbardziej wskazana. Kąpiel stóp w gorącej solance spowoduje szybsze „otwarcie” się porów skóry i lepsze efekty penetracji skóry przez mikro i makroelementy. Zabiegi związane z kąpielą w wannie gorącej kąpeli solankowej rekomendowane są w przypadku nadmiernej potliwości stóp i związanego z tym powstawania przykrego zapachu, a także wspomagająco w terapiach grzybicy i łuszczycy stóp. W każdym z przypadków rekomendujemy dodanie do kąpeli kilku kropli wysokiej klasy olejku z drzewa herbacianego.

2. KOMPRESY SOLNE

Kompresy solne przygotowywane na bazie soli karnalutowej MERACTIV, a także wody z Morza Martwego MERACTIV, mają bardzo szerokie zastosowanie i są – można rzec – jedną z najbardziej uniwersalnych metod stosowania soli i wody z Morza Martwego, szczególnie w zakresie kosmetyki ukierunkowanej na wspomaganie terapii. W poprzednim rozdziale omówiliśmy zagadnienia związane z przygotowaniem i korzystaniem z kąpeli solnych. Niewątpliwym plusem kąpeli solankowych jest przyjemna atmosfera towarzysząca kąpeli, relaks i odprężenie oraz działanie

NIE WSKAZANE JEST STOSOWANIE KĄPIELI SOLANKOWYCH W PRZYPADKU:

- choroby w okresie zaostrzenia i stanie ostrym
- choroby naczyń wieńcowych
- nadczynności tarczycy
- świeżo przebytego zawału mięśnia sercowego
- niewydolności krążenia
- czynnej gruźlicy
- ciąży
- świeżych stanów pooperacyjnych
- owrzodzenia żylakowatego
- krwawienia i skłonności do krwawień
- niewydolności sercowo-naczyniowej
- nadciśnienia 3-go stopnia
- nowotworów

solanki na całe ciało. W kąpielach całego ciała – oprócz dobroczynnych efektów kosmetycznych związanych z pozbywaniem się różnego rodzaju przypadłości skórnych (np. trądzików) – kąpiel może mieć także znaczenie profilaktyczne dla pozostałych części ciała. Są to wartości nie do przecenienia. Patrząc jednak z perspektywy osoby, która mogłaby stosować sole i solankę z Morza Martwego tylko miejscowo (np. wypryski skórne, trądzik, miejscowa łuszczyca itp. - problemy dotyczące tylko niektórych partii ciała) – kompresy solne posiadają kilka znaczących przewag nad kąpielami. Przede wszystkim kompresy są o wiele ekonomiczniejsze w użyciu niż kąpiele. Jak już wiemy – pożądane działanie solanki z Morza Martwego obserwujemy wtedy, gdy sól występuje w roztworze w odpowiednim stężeniu, a stężenie to określa się na poziomie 1%-6%. I tak - przygotowanie roztworu 3% w 1 litrze wody dla potrzeb przygotowania kompresu solnego pochłonie zaledwie 50 g soli, zaś otrzymanie takiego samego roztworu w wannie wiąże się już z użyciem kilku kilogramów soli. Jest więc rzeczą oczywistą, że na problemy skórne, które dotyczą tylko wybranych fragmentów ciała będziemy rekomendować kompresy solne stosowane miejscowo.

Przygotowanie kompresu jest bardzo proste. Wystarczy przygotować miseczkę z wodą mineralną o temp. około 50 °C (aby sól dobrze się rozpuściła), wsypać odpowiednią ilość soli kamalitowej MERACTIV tak, aby uzyskać pożądane stężenie soli od 1% do 6% (**patrz „Kąpiele solankowe” - „Jak obliczyć stężenie procentowe”**). W zależności od tego, czy naszą intencją jest przygotowanie kompresu ciepłego, czy zimnego – z solanki można skorzystać od razu (kompres ciepły) lub poczekać, aż roztwór wystygnie (kompres zimny). W tak przygotowanym roztworze solnym należy zamoczyć czystą szmatkę bawełnianą i nałożyć ją na określoną część ciała. Do nakładania kompresów doskonale nadaje się też bandaż elastyczny, który należy zmoczyć w solance i owinąć nim problematyczne miejsca. Bandaż należy nakładać tak, aby się nie zsuwał, z drugiej jednak strony nie

powinien być zbyt mocno zacisnięty. Czas nałożenia kompresu – do 40 minut. W czasie przesychniania należy go zwilżać pozostałą solanką, aby kompres pozostawał wilgotny. Kompresy zimne mogą charakteryzować się działaniem przeciwzapalnym, przeciwbólowym, zmniejszającym obrzęki i przekrwienie tkanek w związku z tym mogą być rekomendowane przy tych schorzeniach jako kuracje uzupełniające. Są też zalecane po silnych stłuczeniach i kontuzjach sportowych (urazy ortopedyczne). W niektórych przypadkach (stłuczenia i urazy występujące wraz z opuchlizną) solankę przygotowaną do okładu zimnego można dodatkowo schłodzić w lodówce do temperatury kilku stopni. Do tego typu okładów warto polecić użycie olejku mięty pieprzowej (wystarczy 2-3 krople), która może wspomóc redukcję bólu i opuchlizny. Przeciętny czas nałożenia kompresu to 30-40 minut. Gdy bandaż (lub szmatka) przesychną – można je zwilżyć dodatkową dozą solanki. Przeciętnie stosuje się od 1 do 3 nałożeń kompresu dziennie, w zależności od przypadłości.

W kompresach gorących szmatka lub bandaż moczone są w solance o temp. ok. 50 °C i nakładane na wybraną część ciała. Aby kompres nie schłodził się i nie przeschnął zbyt szybko, tkaninę nasączoną solanką można dodatkowo przykryć lub obwiązać suchą tkaniną. Ciepłe i gorące kompresy mogą ułatwiać wchłanianie wysięków, działać rozluźniająco na mięśnie gładkie oraz przeciwzapalnie i przeciwbólowo. Można je stosować wspomagająco w terapiach łuszczyicy, egzemie, atopowym zapaleniu skóry, bólach mięśni (fibromyalgii). Zawsze należy pamiętać o rekomendowanym czasie zabiegów, który określany jest na 4-6 tygodni, zaś kompresy powinny być stosowane nie rzadziej niż 4 razy w tygodniu. Ciepłe okłady solne działają też rozgrzewająco i mogą działać uspokajająco.

3. KOSMETYCZNE ROZTWORY SOLNE

Na bazie soli i wody z Morza Martwego MERACTIV można przygotowywać roztwory solankowe do pielęgnacji

problematycznych odcinków skóry. Roztwory takie stosuje się do przemywania problematycznych odcinków skóry i rekomendowane są dla wszystkich opisanych już wyżej problemów skórnych. Roztwory solne mają bardzo praktyczne zastosowanie w kosmetyce pielęgnacyjnej. Otóż roztwory solne przygotowane na bazie soli i wody z Morza Martwego MERACTIV sprawdzają się wyśmienicie jako środek do codziennej pielęgnacji skóry tłustej, tłustej z problemami (trądzik, wypryski) oraz mieszanej. Dotyczy to zarówno pielęgnacji wrażliwej skóry twarzy, jak i innych odcinków ciała.

Stosowanie roztworów solankowych z Morza Martwego może powodować istotne ściągnięcie porów skóry, a przez to zmniejszenie wydzielania się łoju i likwidację lub istotne ograniczenie pojawiania się nowych krost, wyprysków skórnych i trądzików. Jak wiadomo zatkane lub przytkane pory skóry mogą być bezpośrednią przyczyną pojawiania się trądzików, krost i wyprysków. Roztwory solne z Morza Martwego nie dość, że mogą wyraźnie zwięzić pory skóry, to działają także na skórę oczyszczająco i lekko dezynfekująco. Efekty stosowania roztworów solnych z Morza Martwego są często zadziwiająco spektakularne. Średni czas stosowania tego typu zabiegów do uzyskania pierwszych widocznych efektów to ok. 2-3 tygodnie, choć w trudniejszych przypadkach trzeba poświęcić nawet 4 tygodnie i więcej. Do pielęgnacji skóry twarzy optymalny jest roztwór 1-2%. Roztwór przygotowuje się poprzez wsypanie odpowiedniej ilości soli (lub wlane wody z Morza Martwego) do naczynia i rozcieńczeniu jej z wodą mineralną (**patrz „Kąpiele solankowe” - „Jak obliczyć stężenie procentowe”**). Takim roztworem należy przemyć skórę twarzy, wraz z czołem, przy użyciu wacika kos-

metycznego. Po zabiegu należy chwilę odczekać do momentu odczucia na twarzy efektu ściągnięcia skóry. Jeśli efekt ściągnięcia skóry nie wystąpił, to być może przygotowany i zastosowany roztwór był zbyt słaby. Następnie należy nałożyć krem do twarzy, odpowiedni do cery. Rekomendujemy, aby był to krem zawierający minerały z Morza Martwego, przy czym należy pamiętać, że może to być używany do tej pory krem do twarzy, ale powinien zostać wzbogacony minerałami z Morza Martwego (**patrz „Skoncentrowana woda z Morza Martwego” - „Wzbogacanie kosmetyków...”**). Przy wykonywaniu zabiegu należy uważać, aby roztwór solankowy nie podrażnił oczu. Jeśli w jakiś sposób roztwór dostanie się jednak do oczu – może wywołać silne pieczenie. W takim przypadku należy przemyć oczy dużą ilością czystej wody, a w szczególnych przypadkach zasięgnąć porady lekarza.

Do pielęgnacji innych odcinków skóry można użyć silniejszych roztworów, 2-3%. Sposób przygotowania roztworu – jak już opisano wyżej. Roztwór można stosować do przemywania problematycznych odcinków skóry. Po zauważeniu efektu ściągnięcia skóry należy nałożyć odpowiedni balsam nawilżający, najlepiej zawierający minerały z Morza Martwego (**jak przygotować balsam z minerałami z Morza Martwego - patrz „Skoncentrowana woda z Morza Martwego” - „Wzbogacanie kosmetyków...”**).

UWAGA! W linii produktów MERACTIV THERAPY znajdziesz Państwo skoncentrowaną wodę z Morza Martwego MERACTIV. Jest to doskonały produkt do przygotowywania roztworów solnych, a także do wzbogacania stosowanych na co dzień kosmetyków minerałami z Morza Martwego. Solankę w formie skoncentrowanej można używać też miejscowo (punktowo) do walki z wykwitami pochodzenia trądzikowego.

SKONCENTROWANA WODA Z MORZA MARTWEGO

- Linia produktów: THERAPY
- Nazwa wg międzynarodowych standardów INCI: *Aqua Maris*

SZCZEGÓLNA REKOMENDACJA: woda z Morza Martwego idealnie nadaje się do wzbogacania kosmetyków, takich jak np. kremy do twarzy, kremy do rąk, balsamy do ciała, szampony, płyny do kąpieli, ale także do wzbogacania płynów do mycia naczyń celem zapewnienia właściwej ochrony dla skóry rąk. Woda z Morza Martwego MERACTIV pozwala na skomponowanie WŁASNYCH kosmetyków z Morza Martwego w oparciu o ulubione kosmetyki, stosowane od lat, bez konieczności rezygnacji z nich i zamiany na kosmetyki z Morza Martwego.

GŁÓWNE ZASTOSOWANIA:

- Pielęgnacja cery z problemami (*przecieranie roztworem*)
- Pielęgnacja skóry stóp (*przecieranie roztworem lub solanką*)
- Walka z uporczywym trądzikiem (*przecieranie roztworem*)
- Pielęgnacja skóry przetłuszczającej się (*kąpiele, nacieranie*)
- Likwidacja problemu pękających pięt (*kąpiele, nacieranie*)
- Likwidacja problemu pękającej skóry dłoni (*nacieranie, kąpiele dłoni*)
- Zabiegi antycellulitowe (*nacieranie*)
- Łuszczyca (*kąpiele, nacieranie, kompresy*)
- Atopowe zapalenie skóry (*kąpiele, nacieranie, kompresy*)
- Reumatyzm (*kąpiele*)
- Fibromyalgia / bóle mięśni (*kąpiele*)
- Rehabilitacja pourazowa (*kąpiele, kompresy*)
- Grzybice (*kąpiele, nacieranie, kompresy*)

OPIS PRODUKTU

Skoncentrowana woda i sól karminowa z Morza Martwego Meractiv charakteryzują się bardzo podobnym składem chemicznym, a więc ich zastosowanie oraz działanie są bardzo zbliżone. Jest to o tyle oczywiste, że sól karminowa krystalizuje w wodach Morza Martwego, a więc niejako „wytrąca” się z wody Morza Martwego pod wpływem działania promieni słonecznych i odparowywania wody. W uproszczeniu można by rzec, że skoncentrowana woda z Morza Martwego to sól karminowa w płynie. Różnica polega tylko na tym, że w skoncentrowanej wodzie z Morza Martwego jest jeszcze na tyle wysoka zawartość wody, że solanka może nadal zachowywać formę ciekłą. Jeśli chodzi o stężenie soli jest to płyn o wartościach granicznych i dalsze, nawet niewielkie odparowanie wody z takiej solanki spowoduje wytrącenie się soli karminowej.

Wyjątkowość wody z Morza Martwego polega na tym, że jest to idealna pod względem proporcji i składu, stworzona całkowicie przez naturę, kompozycja minerałów i pierwiastków śladowych, która - jak odkryto już kilka tysięcy lat temu - posiada wspaniałą, dobroczynny wpływ na skórę człowieka. Woda z Morza Martwego szczególnie polecana jest do

pielęgnacji skóry zmagającej się z różnego rodzaju problemami (trądzik, wypryski, łuszczyca, grzybice i inne), a także jako doskonały kosmetyk do pielęgnacji stóp (przeciwbakteryjny, przeciw nadmiernemu poceniu się i przeciwdziałający przykreemu zapachowi stóp).

Jednym z najważniejszych składników solanki z Morza Martwego jest magnez i to właśnie przede wszystkim on, jak twierdzą naukowcy, odpowiada za tak doskonałe efekty pielęgnacyjne i „naprawcze” skóry.

Skoncentrowana woda z Morza Martwego MERACTIV jest produktem 100% naturalnym, bez dodatków chemicznych oraz barwników.

Jest to wręcz idealny produkt do wzbogacania stosowanych na co dzień kosmetyków. Przy pomocy skoncentrowanej wody z Morza Martwego MERACTIV możemy w prosty sposób, na bazie stosowanych na co dzień kosmetyków, sami tworzyć pełnowartościowe kosmetyki z dodatkami cennych minerałów z Morza Martwego. Ponadto zastosowania skoncentrowanej wody z Morza Martwego MERACTIV są podobne jak SOLI KARNALITOWEJ MERACTIV, dlatego prosimy o zapoznanie się także z rozdziałem „SÓL KARNALITOWA”.

WZBOGACANIE KOSMETYKÓW czyli skomponuj swój własny kosmetyk z Morza Martwego!

Solanka z Morza Martwego MERACTIV idealnie nadaje się do wzbogacania różnego rodzaju kosmetyków. To nieprawda, że trzeba dokonywać wyboru pomiędzy naszymi ulubionymi kosmetykami, a nowymi, z Morza Martwego. Podpowiadamy jak w warunkach domowych, w prosty sposób zamienić stosowane od lat kremy i inne kosmetyki w pełnowartościowe

produkty z Morza Martwego. Zamiast przestawiać się na nowe kosmetyki z Morza Martwego - możemy skomponować je sobie sami. To bardzo prosta czynność, a zasady są następujące:



→ **KREM DO RĄK** – do przygotowanej porcji ulubionego kremu do rąk, gotowej do naniesienia na skórę, należy dodać 2-3 krople wody z Morza Martwego MERACTIV, następnie wmasować krem w skórę. Oprócz solanki z Morza Martwego doskonałym dodatkiem do kremu będą też 2 krople naturalnego olejku cytrynowego. Przygotowany w ten sposób krem doskonale pielęgnuje skórę dłoni, poprawia jej kondycję i wygląd, odżywia ją i chroni przed szkodliwym wpływem czynników zewnętrznych.



→ **KREMY I ŻELE PIELĘGNACYJNE PO GOLENIU** – procedura przygotowania porcji kremu lub żelu po goleniu z zawartością minerałów z Morza Martwego jak wyżej (do ulubionego kremu lub żelu stosowanego na co dzień należy dodać 2-3 krople solanki MERACTIV). Tak przygotowany krem (lub żel) doskonale pielęgnuje skórę po goleniu, w szczególności ogranicza możliwość namnażania się bakterii w miejscach podrażnionych goleniem. Dodatkowo solanka penetruje pory skóry delikatnie dezynfekując je i oczyszczając. W ten sposób można zapobiegać powstawaniu krost i wykwitów skórnych po goleniu.



→ **KREM DO TWARZY** – procedura przygotowania porcji kremu jak wyżej (do ulubionego kremu stosowanego na co dzień należy dodać 2-3 krople solanki MERACTIV). Tak przygotowany krem jest doskonałym środkiem wspomagającym walkę z trądzikiem i innymi problemami skóry twarzy, nadaje się idealnie do pielęgnacji cery tłustej i mieszanej, działa lekko odkażająco i dezynfekująco na pory skóry. Zapobiega zatykaniu się porów skóry, co stanowi częstą przyczynę powstawania wykwitów skórnych (popularnie zwanych pryszczami). W ten sposób nasz ulubiony krem do twarzy stanie się w pełni wartościowym produktem z Morza Martwego.



→ **KREM DO STÓP** – procedura przygotowania jak wyżej z zastrzeżeniem, że do przygotowanej porcji kremu można dodać więcej wody z Morza Martwego MERACTIV (5-6 kropli). Skóra stóp jest znacznie grubsza i twardsza od delikatnej skóry twarzy, czy rąk, dlatego też większa dawka solanki zaaplikowana na skórę stóp nie grozi jej podrażnieniem. Tak przygotowany krem jest idealnym środkiem pielęgnującym stopy, w szczególności stopy ze skłonnością do nadmiernej potliwości i wydzielania nieprzyjemnego zapachu. Solanka może hamować wydzielanie się potu poprzez zwężanie porów skóry, ponadto sól z Morza Martwego skutecznie ogranicza możliwość namnażania się na skórze stóp bakterii żerujących na wydzielanym pocie (stąd przykry zapach stóp). Krem z solanką z Morza Martwego jest też zalecany przy problemach grzybiczych skóry stóp. W każdym z wymienionych wyżej przypadków krem należy nakładać na stopy starannie, nie pomijając przestrzeni pomiędzy palcami stóp. **UWAGA! Doskonałe efekty pielęgnacyjne przynosi też stosowanie samej solanki na skórę stóp.** Z racji, iż solanka MERACTIV jest produktem skoncentrowanym, o lekko oleistej konsystencji, można wcierać ją w skórę stóp jak olejek pielęgnacyjny. Stosowanie samej solanki zalecane jest przy bardziej nasilonych objawach nadpotliwości, czy grzybicach stóp.



→ **BALSAMY DO CIAŁA** – do przygotowanej porcji balsamu, gotowej do naniesienia na skórę, należy dodać kilka kropli skoncentrowanej wody z Morza Martwego MERACTIV, a następnie rozprowadzić balsam po skórze. Tak przygotowany balsam stanowi idealny środek pielęgnacyjny do skóry bogaty w mikro i makroelementy obecne w wodzie Morza Martwego. Stosowanie balsamu wzbogaconego solanką z Morza Martwego MERACTIV jest szczególnie rekomendowane po kąpielach solankowych w solach Morza Martwego.



→ **SZAMPONY** – do butelki z szamponem należy dodać kilkanaście kropli skoncentrowanej wody z Morza Martwego i potrząsnąć butelką kilka razy celem dokładnego wymieszania składników. Tak wzbogacony szampon może skutecznie pomóc skórze głowy pozbyć się łupieżu oraz problemu przetłuszczających się włosów.

SÓL KARNALITOWA DO PEELINGU wysoko zmineralizowana sól magnezowo-potasowa

- Nazwa produktu: linia produktów: THERAPY
- Nazwa wg międzynarodowych standardów INCI: *Maris Sal*

Specjalna rekomendacja dla tego produktu:

rewitalizacja i odmłodzenie skóry, oczyszczenie porów skóry, likwidacja zrogowaciałego naskórka, likwidacja drobnych zmarszczek, dotlenienie skóry, przeciwdziałanie trądzikowi i wypryskom skórny.

SÓL KARNALITOWA DO PEELINGU jest wysoko zmineralizowaną solą karnalitową, drobno zmieloną, przygotowaną do stosowania w zabiegach peelingu. Jej ziarenka nie przekraczają średnicy 0,5 mm. Oprócz peelingu sól można stosować zamiennie z opisaną wyżej solą karnalitową, ponieważ jest to ten sam gatunek soli.

GŁÓWNE ZASTOSOWANIA:

- Rewitalizacja i odmłodzenie skóry
- Walka z problemem przetłuszczającej się skóry
- Likwidacja i profilaktyka powstawania trądzików i wyprysków skórnych
- Odblokowywanie zatkanych porów skóry
- Oczyszczenie i ściągnięcie porów skóry
- Likwidacja problemu zrogowaciałej skóry (*łokcie, kolana, stopy*)
- Usuwanie drobnych zmarszczek
- Poprawa mikrokrążenia
- Dotlenienie skóry i jej nawilżenie
- Walka z rozstępami i cellulitem
- **INNE ZASTOSOWANIA** – wszystkie jak dla soli karnalitowej

Jeśli masz:

- Cerę naczynkową
- Skórę z kurzajkami, pieprzykami, brodawkami
- Opyszczkę
- Brodawki wirusowe

stosowanie peelingu nie jest wskazane!

OPIS PRODUKTU

Peeling (z ang: peel – złuszczać) to zabieg o charakterze kosmetycznym polegający na usuwaniu (złuszczeniu) martwych komórek naskórka. Zabieg ten ma na celu doraźną poprawę wyglądu i stanu skóry, a także – dzięki oczyszczeniu porów skóry – działaniu profilaktyczne polegające m.in. na zapobieganiu pojawiania się krost, trądzików i wykwitów skórnych. Już w starożytności zauważono, że złuszczenie naskórka wiąże się z uczuciem relaksu, odprężenia i poprawy kondycji skóry. Współcześnie na rynku dostępna jest bardzo bogata gama peelingu produkowanych na bazie przeróżnych substancji ściemych, takich jak drobno mielone łupiny orzechów, pestki owoców, mielona kawa, cukier, sól i wiele, wiele innych. Substancje ścieme łączone są z tzw. „nośnikami”, którymi mogą być mydło, żele pod prysznic i inne substancje.

Dlaczego właściwie powinniśmy stosować peelingi? Najważniejszą funkcją peelingu jest odmłodzenie i regeneracja skóry poprzez usunięcie martwego naskórka. Martwy naskórek, gromadzący się i zalegający w górnej warstwie skóry, może być przyczyną wielu problemów skórnych.

Skąd bierze się martwy naskórek?

Proces regeneracji skóry (cykl odnowy) wynosi około 1 miesiąca. W tym czasie w najgłębszej warstwie skóry „rodzą” się nowe komórki skóry, stare zaś „wędrują” ku warstwie górnej, zwanej warstwą rogową. Komórki zbliżające

się do warstwy rogowej i przebijające tam zaczynają stopniowo ulegać odwodnieniu, przesuszając, stają się zrogowaciałe, aż w końcu obumierają. Skóra posiada oczywiście mechanizmy oczyszczania się z obumarłych warstw naskórka, jednak proces oczyszczania nie przebiega w sposób równomierny. Zbyt duże nagromadzenie obumarłego naskórka powoduje, że skóra staje się szorstka, ostra, „gruba” i nieprzyjemna w dotyku. Na domiar złego zrogowaciałe warstwy naskórka utrudniają wchłanianie się kosmetyków pielęgnacyjnych, w tym przede wszystkim kremów. Dlatego tak ważną rzeczą jest stosowanie peelingu. Dla osiągnięcia najlepszych rezultatów radzimy, aby stosować wyłącznie peelingu w 100% naturalne. Z uwagi na fakt, że skóra człowieka jest na co dzień narażona na bardzo intensywne działanie niekorzystnych czynników zewnętrznych, takich jak zanieczyszczenia pyłem, kurzem, środkami czyszczącymi – decydując się na peeling zadajemy o to, aby zabieg ten stanowił relaks i odnowę dla skóry, a nie dodatkowe jej obciążenie. Rozumiejmy jednak, że tajemnica zabiegów kosmetycznych kryje się nie tylko w ich skuteczności, ale także przyjemności ich wykonywania, proponujemy stosowanie soli peelingu z Morza Martwego MERACTIV w połączeniu z najwyższej jakości olejami roślinnymi (jjoba, argana) i naturalnymi olejkami aromaterapeutycznymi dla uzyskania wspaniałego aromatu przy zabiegu. Po tak przygotowanym i wykonanym peelingu skóra odzyska dobrą kondycję.

JAK STOSOWAĆ? ↙

Drobno zmieloną karnalitową sól peelingu MERACTIV należy wymieszać z olejem jjoba lub argana do uzyskania gęstej, jednolitej papki. Dla uatrakcyjnienia zabiegu warto jest do tak przygotowanej masy peelingu dodać 1-2 krople ulubionego olejku aromaterapeutycznego np. cytrynowego, pomarańczowego lub lawendowego.

Przy pomocy specjalnej rękawicy do peelingu, lub ręką, masę peelingu należy nałożyć na skórę i rozpocząć masowanie. Wskazane jest, aby wykonywać ruchy koliste od dołu do góry pobudzając tym samym krążenie krwi. Peeling wykonuje się średnio 3-4 minuty, po czym skórę należy spłukać ciepłą wodą bez użycia mydła lub innych środków myjących. Należy pamiętać, że jednymi z najlepiej wchłaniających się olejków roślinnych, których możemy użyć

do peelingu solnego, są olejki jjoba i argana. Olejki te zalecane są szczególnie wtedy, gdy mamy do czynienia ze skórą z tendencją do przetłuszczania się i występowania wyprysków i trądzików. Oliwa z oliwek jest znacznie bardziej tłusta i gorzej się wchłania – w przypadku problemów skórnych, o których mówiliśmy już wyżej, stosowanie oliwy z oliwek może prowadzić do przytykania się porów skórnych i pojawiania wyprysków (krost, przyszczy). Nawet w przypadku zupełnie zdrowej skóry - efekt zastosowania oliwy z oliwek nie jest tak przyjemny i satysfakcjonujący, jak po zastosowaniu olejków jjoba i argana.

UWAGA! Peelingi twarzy należy stosować ze zwiększoną ostrożnością, aby nie spowodować uszkodzeń bardzo delikatnej skóry twarzy!

BŁOTO Z MORZA MARTWEGO naturalnie mokre

- linia produktów: THERAPY
- Nazwa wg międzynarodowych standardów INCI: *Maris Limus Extract*

Specjalna rekomendacja dla tego produktu: maseczki i okłady błotne wygładzające cerę, okłady błotne na całe ciało wspomagające likwidację trądzików i problemów skórnych, przywracające skórze doskonałą kondycję i wspaniały wygląd, maseczki błotne na włosy i skórę głowy o działaniu przeciw przetłuszczającym i przeciwłupieżowym

GŁÓWNE ZASTOSOWANIA:

- Kosmetyka pielęgnacyjna (*maseczki i okłady błotne*)
- Zabiegi antycellulitowe (*okłady błotne ciepłe*)
- Pielęgnacja skóry przetłuszczającej się (*maseczki i okłady błotne*)
- Łuszczycza (*okłady błotne ciepłe i zimne*)
- Atopowe zapalenie skóry (*okłady błotne ciepłe i zimne*)
- Reumatyzm (*okłady błotne ciepłe i gorące*)
- Fibromyalgia / bóle mięśni (*okłady błotne ciepłe i gorące*)
- Uporczywy trądzik i wypryski (*okłady błotne ciepłe i zimne*)
- Rehabilitacja pourazowa (*okłady błotne zimne*)
- Grzybice (*okłady błotne ciepłe i zimne*)
- Łupież (*maseczki na włosy i skórę głowy*)

OPIS PRODUKTU

Czarne błoto kosmetyczne z Morza Martwego jest naturalnym szlamem morskim pozyskiwanym z dna i brzegu Morza Martwego. Mało kto wie, że dziś, tak jak za czasów Kleopatry, w Jordanii błoto nadal wydobywane jest ręcznie. Jest to proces wymagający dużej staranności i ostrożności. Niewłaściwe wydobywanie błota np. przy pomocy maszyn, może prowadzić do "zagarnięcia" przy okazji zanieczyszczeń w postaci kamieni, piasku lub zanieczyszczeń organicznych. Dbając o najwyższą jakość błota wydobywa się je ręcznie sprawdzając uważnie każdą wydobytą jego porcję.

Błoto z Morza Martwego jest mieszkanką minerałów występujących w wodzie Morza Martwego i składników organicznych występujących wzdłuż linii brzegowej. Połączenie obu tych elementów powoduje powstanie niepowtarzalnego środka kosmetycznego jakim jest legendarne już błoto z Morza Martwego.

Błoto posiada konsystencję mokrej, gęstej glinki, zapachem zaś przypomina muł rzeczny. Wiele producentów kosmetyków z Morza Martwego dla zniwelowania tego specyficznego zapachu dodaje do błota różnego rodzaju środki aromatyzujące, w tym najczęściej syntetyczne. Niestety, substancje chemiczne zawarte w kosmetykach mogą prowadzić do podrażnień i alergii skórnych, a więc mogą całkowicie

zniweczyć efekt, dla którego wybraliśmy błoto (polepszenie kondycji skóry). Sugerujemy więc, aby błoto z Morza Martwego używać tylko w jego pierwotnej, naturalnej formie, bez zbędnych dodatków.

Błoto można stosować w formie maseczek i okładów na całe ciało. Jest nadzwyczaj skuteczne w walce z problemem przetłuszczającej się skóry, niezastąpione w pielęgnacji cery tłustej i mieszanej oraz nieocenieone w zwalczaniu trądziku i wykwitów skórnych wywołanych lojem zatykającym pory skóry. Błoto z Morza Martwego, podobnie zresztą jak sól i woda z Morza Martwego, ma dobroczynny wpływ na pory skóry – odytka je, ściąga, dezynfekuje, pielęgnuje, oczyszcza, co może owocować zmniejszeniem wydzielania się łoju i zmniejszeniem ryzyka pojawienia się zmian trądzikowych. Po zastosowaniu maseczki lub okładu z błota z Morza Martwego skóra staje się gładka i delikatna w dotyku.

Błoto, ale także sole i wodę z Morza Martwego, stosuje się powszechnie we wspomaganiu terapii łuszczycy, atopowego zapalenia skóry, egzemie, grzybicach i problemach reumatycznych.

W drogich i eleganckich ośrodkach SPA na całym świecie błoto z Morza Martwego stosuje się w zabiegach wyszczuplających i antycellulitowych (poprawia krążenie, może przyspieszać spalanie tkanki tłuszczowej).

JAK STOSOWAĆ? ↙

Błoto z Morza Martwego MERACTIV stosuje się w kosmetyce profesjonalnej, kosmetyce codziennej i działaniach wspomagających terapie w formie:

- ▶ Okładów i maseczek błotnych zimnych
- ▶ Okładów i maseczek ciepłych i gorących

Błoto można stosować w formie maseczek na twarz jak i okładów błotnych na wybrane części ciała.

Celem przygotowania maseczki lub okładu błotnego trzeba przede wszystkim zadbać o dokładne wymieszanie błota do uzyskania jednolitej masy. W naturalnym błocie z Morza Martwego zachodzi zjawisko rozdzielania się

glinki i wody, dlatego tak ważne jest właściwe wymieszanie błota przed użyciem. Istnieją środki chemiczne, które zapobiegają rozwarstwianiu się błota, jednakże nie są one stosowane w produktach MERACTIV.

Po wymieszaniu błota maseczka lub okład błotny są gotowe do nałożenia. Błoto nakłada się na skórę cienką warstwą, ale jednocześnie na tyle grubą, aby skórze dokładnie pokryć.

UWAGA – błota nie należy nakładać na otwarte rany i skaleczenia!

Przygotowanie ciepłej maseczki błotnej lub ciepłego okładu wiąże się z koniecznością podgrzania błota w ciepłej (lub gorącej) wodzie. Do tego celu najlepiej jest

użyć czystego woreczka foliowego, do którego należy włożyć błoto, szczelnie je zamknąć i podgrzać.

Sugerujemy, aby pierwsze zabiegi z użyciem błota potraktować jako zabiegi sprawdzające zachowanie się naszej skóry. Jeśli docelowy czas nałożenia błota wynosi około 15 minut, to początkowy zabieg powinien trwać ok. 2-4 minuty. Pieczenie i zaczerwienienie są reakcją normalną (pobudzenie mikrokrążenia, działanie soli). Z błota nie należy jednak korzystać w przypadku, gdyby pojawiło się bardzo silne pieczenie, bardzo silne zaczerwienienie, szczególnie występujące wraz z opuchlizną.

Są to rzadkie przypadki, ale jeśli się pojawiają - należy zrezygnować z dalszego stosowania błota.

Po zabiegu błoto powinno zostać zmyte ciepłą wodą tuż przed jego całkowitym zaschnięciem (na etapie "podsychania"). Nie należy myć skóry mydłem i innymi środkami. Należy uważać, aby błoto nie dostało się do oczu! Może bowiem wywołać silne podrażnienie oczu, w takim przypadku oczy należy przemyć dużą ilością czystej wody, a jeśli podrażnienie będzie się utrzymywać – należy skonsultować problem z lekarzem.

BŁOTO Z MORZA MARTWEGO suszone na słońcu, drobno mielone

- linia produktów: THERAPY
- Nazwa wg międzynarodowych standardów INCI: *Maris Limus Extract*

Specjalna rekomendacja dla tego produktu:

maseczki i okłady błotne wygładzające cerę, likwidujące trądziki i problemy skórne, przywracające skórze doskonałą kondycję i wspinały wygląd, maseczki błotne na włosy i skórę głowy o działaniu przeciwnaświetlającym i przeciwłupieżowym

GŁÓWNE ZASTOSOWANIA:

- Kosmetyka pielęgnacyjna (*maseczki i okłady błotne*)
- Zabiegi antycellulitowe (*okłady błotne ciepłe*)
- Pielęgnacja skóry przetruszczonej się (*maseczki i okłady błotne*)
- Łuszczyca (*okłady błotne ciepłe i zimne*)
- Atopowe zapalenie skóry (*okłady błotne ciepłe i zimne*)
- Reumatyzm (*okłady błotne ciepłe i gorące*)
- Fibromyalgia / bóle mięśni (*okłady błotne ciepłe i gorące*)
- Uporczywy trądzik i wypryski (*okłady błotne ciepłe i zimne*)
- Rehabilitacja pourazowa (*okłady błotne zimne*)
- Grzybice (*okłady błotne ciepłe i zimne*)
- Łupież (*maseczki na włosy i skórę głowy*)

OPIS PRODUKTU

Błoto suszone jest nowością na rynku, ale ze względu na łatwość przechowywania oraz wygodę stosowania zdążyło już sobie zaskarbić sympatię wielu Klientów.

Błoto suszone powstaje z czarnego błota kosmetycznego pozyskiwanego w tradycyjny sposób (ręcznie) z brzegu Morza Martwego. Wydobyte czarne, mokre błoto jest rozkładane na słońcu, na specjalnie do tego celu przygotowanej platformie i poddane działaniu promieni słonecznych. W depresji, w której zlokalizowane jest Morze Martwe, opady deszczu są rzadkością, w większości dni w roku świeci na tym obszarze słońce. W takich warunkach mokre błoto wysycha bardzo szybko, po czym poddane jest procesowi mielenia i sterylizacji promieniami UV. W takiej postaci, bez żadnych dodatków chemicznych (wypełniacze, polepszacze konsystencji, konserwanty itp.) trafia do naszych Klientów. Bardzo interesującą rzeczą jest fakt, że wydobyte bezpośrednio z Morza Martwego błoto posiada czarny, smolisty kolor, zaś po wyeksponowaniu go na słońce zmienia swój kolor na kawowo-brązowy. Suszone błoto pomimo zmiany barwy na słońcu na nieco jaśniejszą, zachowuje wszystkie swoje właściwości, takie same jak mokre, czarne błoto bezpośrednio po wydobyciu z Morza Martwego. Często

spotykamy się jednak z opinią, że jest łatwiejsze i ekonomiczniejsze w użyciu od błota mokrego.

Błoto można stosować w formie maseczek i okładów na całe ciało. Jest nadzwyczaj skuteczne w walce z problemem przetruszczonej się skóry, niezastąpione w pielęgnacji cery tłustej i mieszanej oraz nieocenione w zwalczaniu trądziku i wykwitów skórnych wywołanych łojem zatykającym pory skóry. Błoto z Morza Martwego, podobnie zresztą jak sól i woda z Morza Martwego, ma dobroczynny wpływ na pory skóry – odtyka je, ściąga, dezynfekuje, pielęgnuje, głęboko oczyszcza, co może owocować zmniejszeniem wydzielania się łoju i zmniejszeniem ryzyka pojawienia się zmian trądzikowych. Po zastosowaniu maseczki lub okładu z błota z Morza Martwego skóra staje się gładka i delikatna w dotyku.

Błoto, ale także sole i wodę z Morza Martwego, stosuje się powszechnie we wspomaganiu terapii łuszczycy, atopowego zapalenia skóry, egzemie, grzybicach i problemach reumatycznych.

W drogich i eleganckich ośrodkach SPA na całym świecie błoto z Morza Martwego stosuje się w zabiegach wyszczuplających i antycellulitowych (poprawia krążenie, przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej).

JAK STOSOWAĆ? ↙

Błoto z Morza Martwego MERACTIV stosuje się w kosmetyce profesjonalnej, kosmetyce codziennej i działaniach wspomagających terapie w formie:

- ▶ Okładów i maseczek błotnych zimnych
- ▶ Okładów i maseczek ciepłych i gorących

Błoto można stosować w formie maseczek na twarz jak i okładów błotnych na wybrane części ciała lub całe ciało. Przygotowanie maseczek i okładów z suszonego błota z Morza Martwego jest czynnością bardzo prostą. Wystarczy dobrać odpowiednią ilość błota w proszku do planowanego zabiegu, a następnie dodać do niego niewielką

ilość wody (zwykle na 7 porcji suszonego błota - 1 porcja wody, ważne, żeby otrzymać gęstą masę błotną). Należy unikać rozrabiania błota zwykłą wodą z kranu. Najlepiej użyć do tego celu wody mineralnej, w ostateczności zwykłej wody przegotowanej. Błoto w formie gęstej papki наноси się na skórę. Sugerujemy, aby pierwsze zabiegi potraktować jako zabiegi sprawdzające w jaki sposób zachowa się nasza skóra. Jeśli docelowy czas nałożenia błota wynosi około 15 minut (należy wypracować własną formułę, ponieważ różne typy skóry różnie reagują), to zabieg sprawdzający powinien trwać ok. 2-4 minuty. Pieczenie i zaczerwienie-

nie są reakcją normalną (pobudzenie mikrokrążenia, działanie soli). Z błota nie należy jednak korzystać w przypadku, gdyby pojawiło się bardzo silne pieczenie, bardzo silne zaczerwienienie, szczególnie występujące wraz z opuchlizną. Są to rzadkie przypadki, ale jeśli się pojawią - należy zrezygnować z dalszego stosowania błota.

Błoto powinno zostać zmyte ciepłą wodą, tuż przed jemy całkowitym zaschnięciem (na etapie "podsychania"). Po zabiegu nie należy myć skóry mydłem i innymi środkami. Należy uważać, aby błoto nie dostało się do oczu! Może wywołać bowiem silne podrażnienie oczu, w takim

przypadku oczy należy przemyć dużą ilością czystej wody, a jeśli podrażnienie będzie się utrzymywać - należy skonsultować problem z lekarzem.

UWAGA! Dla uzyskania silniejszego efektu można dodać do przygotowywanej maseczki lub okładu błotnego niewielką ilość skoncentrowanej wody z Morza Martwego MERACTIV.

Należy pamiętać przy tym, że błoto - bogate w różnego rodzaju mikro i makroelementy - w połączeniu z silnie działającą solanką z Morza Martwego, będzie kosmetykiem o bardzo silnym działaniu. Szczególnie w tym przypadku sugerujemy wykonanie odpowiednich testów skórnych.

KĄPIELOWE MIX-Y SOLNE MERACTIV RELAX

Produkty z serii MERACTIV RELAX to sole przeznaczonych do przygotowywania kąpeli odprężających. W odróżnieniu od linii THERAPY serii RELAX nie stosujemy do wspomagania terapii skórnych, ale do głębokiego relaksu i maksymalnego odprężenia. Tak jak linia THERAPY pomaga w terapiach ciała, tak linia RELAX jest lekiem dla duszy!

Dlaczego sole kąpielowe linii MERACTIV RELAX stały się bestsellerem na rynku soli kąpielowych w Polsce? Czy to przypadek, że Klienci uważają, że są to najlepsze sole kąpielowe? Oceńcie Państwo sami:

- Wszystkie MIX-y solne MERACTIV serii RELAX to najwyższej jakości kompozycje oryginalnych soli z Morza Martwego o udokumentowanym pochodzeniu. Nigdy nie proponujemy naszym klientom, tak jak niektórzy producenci, soli, która „zawiera pierwiastki i minerały z Morza Martwego”. Nasza sól jest ZAWSZE 100% oryginalną solą z Morza Martwego!
- MIX kąpielowy RELAX to kompozycja dwóch gatunków soli pochodzących z Morza Martwego – soli kwasu chlorowodorowego i sodu (NaCl z wysoką zawartością Mg, Fe, Ca) otrzymanego na 3-cim stopniu ewaporacji (czyli odparowywania wody morskiej z Morza Martwego) i wysoko zmineralizowanej soli karnalitowej $KCl \cdot MgCl_2 \cdot 6H_2O$ otrzymanej za 6-tym stopniu ewaporacji. Obie sole mają unikalne właściwości, właściwe tylko im, zaś analizy składu tych soli wykonujemy na Wydziale Farmacji Akademii Medycznej w Warszawie (obecnie Uniwersytet Medyczny).
- Sole kąpielowe MERACTIV RELAX dostępne są w 2 wariantach – jako sole bezzapachowe oraz sole aromatyzowane. Każdy może wybrać najodpowiedniejszą dla siebie!
- Wszystkie aromaty stosowane w MIX-ach RELAX są w 100% naturalne. Nigdy nie stosujemy syntetycznych aromatów, tzw. „kompozycji zapachowych”. Sole MERACTIV RELAX pachną zawsze naturą, a niezmiennie największym powodzeniem cieszy się sól z naturalnym olejkiem różanym! Kąpiel z aromatem naturalnej róży to prawdopodobnie najbardziej odprężająca i zmysłowa kąpiel na świecie!
- MIX-y kąpielowe RELAX nigdy nie są barwione barwnikami chemicznymi. MIX-y RELAX MERACTIV w ogóle nie są barwione! Uważamy, że skoro sól występuje w naturze w kolorze białym, to w takim kolorze powinna trafiać także do naszej wanny. Chemiczne barwniki na pewno nie dodają skórze zdrowia (czytaj też str. 6 „ciekawostka”).



Myślicie Państwo zapewne, że nasze 100% naturalne MIX-y kąpielowe z Morza Martwego MERACTIV muszą być bardzo drogie... **Otóż nie!** Cena jest zbliżona do zwykłych soli kąpielowych, w których w odróżnieniu od naszych, nie znajdziecie powiewu natury. Nie mówiąc już o tym, że tylko nasze sole kąpielowe w takiej cenie są 100% oryginalnymi solami z Morza Martwego.

Czy w związku z tym istnieje choćby jeden powód, dla którego warto jest nabywać inne sole kąpielowe, niż sole kąpielowe MERACTIV?

**POCHODZENIE I JAKOŚĆ
GWARANTOWANE!**



Twój dystrybutor: